

		сухари масло растительное
Гарнир; рис припущенный	150	рис масло растительное бульон или вода
Сок	200	Сок натуральный
Хлеб	40	хлеб
Яблоко	200	яблоко

5 -й день

Наименование блюд	Выход блюд, г	Ингредиенты блюда
	С 6 до 11 лет	
Гуляш	150	говядина масло растительное лук репчатый томатная паста мука пшеничная
Гарнир; гречка рассыпчатая	150	крупа гречневая масло сливочное промышленного производства
Салат витаминный	100	капуста морковь яблоки масло растительное
Творог сладкий	140	творог
Мед пчелиный	50	мед пчелиный
Кефир	200	кефир промышленного производства
Хлеб	40	хлеб