

1 неделя

1 -й день

Наименование блюда	Выход блюд, г	Ингредиенты блюда
	С 6 до 11 лет	
Куры отварные	150	курица лук репчатый
Гарнир; гречка рассыпчатая	150	крупа гречневая масло сливочное промышленного производства
Салат из капусты с яблоками	100	капуста белокочанная морковь сахар масло растительное яблоко
Мед пчелиный	50	мед пчелиный
Сузбише	100	сузбише промышленного производства
Молоко	200	молоко промышленного производства
Хлеб	40	хлеб

2 -й день

Наименование блюда	Выход блюд, г	Ингредиенты блюда
	С 6 до 11 лет	
Мясо тушеное (говядина)	150	говядина морковь лук репчатый масло растительное томатная паста мука пшеничная
Гарнир; капуста тушеная	150	капуста белокочанная масло растительное морковь лук репчатый томатная паста мука пшеничная сахар